

МЕНЮ

05.03.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                         | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                   |                |                               |       |       |          |
| 83/Т/т/к                                | СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ                                 | 20/80          | 146                           | 4,80  | 8,12  | 13,32    |
| 100/Т/т/к                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ             | 250/10         | 292                           | 8,50  | 11,80 | 37,40    |
| 9/Т/т/к                                 | СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ          | 120            | 548                           | 24,44 | 19,32 | 39,29    |
| 351/2008                                | РАГУ ОВОЩНОЕ                                      | 200            | 171                           | 4,60  | 9,00  | 17,40    |
| 436/2008                                | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                  | 200            | 105                           | 0,20  |       | 25,70    |
| 1/Т/т/к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60             | 108                           | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| 2/Т/т/к                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| 6/Т/т/к                                 | БАНАН СВЕЖИЙ                                      | 200            | 105                           | 3,00  | 1,00  | 42,00    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                   | 1 180          | 1 590                         | 53,54 | 53,63 | 215,99   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

