

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

МЕНЮ

06.02.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                         | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 34/Т/т/к                                | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                   | 80/20          | 169                           | 6,15  | 12,50 | 9,95     |
| 94/2008                                 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ                          | 250/10         | 128                           | 5,42  | 6,38  | 12,40    |
| 876/Т/т/к                               | КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ                                                   | 120            | 452                           | 17,76 | 17,04 | 51,84    |
| 548/Т/т/к                               | РИЗОТТО С ОВОЩАМИ                                                   | 180            | 244                           | 4,40  | 7,56  | 39,36    |
| 394/2008                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                              | 200            | 115                           | 0,20  | 0,20  | 27,90    |
| 1/Т/т/к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 50             | 90                            | 4,00  | 2,20  | 16,80    |
| 2/Т/т/к                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 55             | 144                           | 4,00  | 2,30  | 26,00    |
| 3/1/Т/т/к                               | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| 479/2008                                | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ                                                   | 50             | 144                           | 5,90  | 2,80  | 23,40    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                                     | 1 115          | 1 573                         | 52,83 | 53,48 | 216,15   |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор