



МЕНЮ  
15.10.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер<br>рецептуры                      | Наименование                                                                                 | Вес блюда<br>(гр) | Энергетическая<br>ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                                                              |                   |                                  |       |       |          |
| 64/16/2008/2011                         | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ,МАСЛОМ<br>РАСТИТЕЛЬНОМ,КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ | 100/15            | 181                              | 4,60  | 12,20 | 19,40    |
| 84/П/г/к                                | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ,С КАРТОФЕЛЕМ,С ГОВЯДИНОЙ,СМЕТАНОЙ                                     | 250/15/5          | 197                              | 5,67  | 5,44  | 35,10    |
| 227/П/г/к                               | ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ ,СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ                                                  | 70/30             | 236                              | 12,28 | 9,40  | 8,89     |
| 335/2008                                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                                            | 180               | 169                              | 3,72  | 6,48  | 24,36    |
| 402/2008                                | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                                                        | 200               | 131                              | 0,60  | 0,09  | 26,70    |
| 1/П/г/к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                            | 40                | 72                               | 3,20  | 1,70  | 13,40    |
| 2/П/г/к                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                  | 30                | 86                               | 2,40  | 1,39  | 15,60    |
| 4/П/г/к                                 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                                                | 100               | 52                               | 0,44  | 0,44  | 10,78    |
| 599/20/П/г/к                            | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ                                                                    | 100               | 313                              | 13,30 | 10,30 | 46,00    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                                                              | 1 135             | 1 437                            | 46,21 | 47,44 | 200,23   |

Зам. директора  
Зав. производством  
Калькулятор