



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Л.П. Чепёлкина

## ПЛАН

### мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся ГБОУ СОШ № 591 Невского района на 2024-2025 учебный год

#### Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

#### Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

#### Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| № п/п                                                                     | Наименование мероприятия                                                                               | Сроки проведения  | Ответственные                                               |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b> |                                                                                                        |                   |                                                             |
| 1.1                                                                       | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь  | Администрация школы                                         |
| 1.2                                                                       | Проведение текущего ремонта школьной столовой.                                                         | Июль, август      | Зам. директора по АХР                                       |
| 1.3                                                                       | Организация работы школьной комиссии по питанию                                                        | сентябрь          | Администрация школы                                         |
| 1.4                                                                       | Проведение работы по предоставлению питания на льготной основе                                         | постоянно         | Ответственный за организацию питания                        |
| 1.5                                                                       | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся                                                     | ежемесячно        | Ответственный за питание                                    |
| 1.6                                                                       | Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.                                     | постоянно         | Зам. директора по АХР                                       |
| <b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>            |                                                                                                        |                   |                                                             |
| 2.1                                                                       | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания (анкета в яндекс-форме)             | сентябрь, май     | Члены школьной комиссии по питанию<br>Ответственный за орг. |
| 2.2                                                                       | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.                                             | Сентябрь, октябрь | Классные руководители                                       |
| 2.3                                                                       | Мониторинг состояния здоровья обучающихся                                                              | Октябрь, апрель   | Зам. директора по ВР, мед. работник                         |
| 2.4                                                                       | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.                           | Октябрь, апрель   | Зам. директора по ВР                                        |

### 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                                                |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|
| 3.1 | Проведение бесед, классных часов на темы:<br>- «Режим питания. Правила поведения за столом»»;<br>- «Здоровое питание»;<br>- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;<br>- «Питание и здоровье»;<br>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;<br>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;<br>- «Правила хранения продуктов и готовых блюд». | В течение года | Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ. |
| 3.2 | Конкурс «Дружный и здоровый класс».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | В течение года | Зам. директора по ВР                           |
| 3.3 | Освещение вопросов правильного питания на сайте школы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | В течение года | Отв. по питанию                                |
| 3.4 | Оформление информационного стенда:<br>- «Мы – здоровое поколение»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | В течение года | Зам. директора по ВР                           |
| 3.5 | Выпуск информационно-агитационных листовок «Мы – за здоровую пищу!»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | В течение года | Учитель ИЗО                                    |
| 3.6 | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | декабрь        | Учитель технологии, кл. руководители           |
| 3.7 | Конкурс плакатов «Здоровое питание».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | апрель         | Зам. директора по ВР, кл. руководители         |

### 4. Работа с родителями.

|     |                                                                                                              |                |                                                                   |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------|
| 4.1 | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.                         | В течение года | Мед. работник, классные руководители, отв. за организацию питания |
| 4.2 | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.    | В течение года | Администрация школы, классные руководители                        |
| 4.3 | Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой. | декабрь        | Администрация школы                                               |
| 4.4 | Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».                                                | ноябрь         | Администрация школы                                               |
| 4.5 | Акция по участию родителей в контроле за качеством питания                                                   | ежеквартально  | Отв. за организацию питания                                       |